

 Sports Graphic Number RUN Fes.

in 国立競技場

2023.3.12

ご協賛のご提案

Numberは2023年3月12日(日)、スポーツの聖地・国立競技場でランニングフェスを開催します。
以下の「3部構成」により、走ることが大好きな子供から大人まで幅広いランナーが大集合！

【第1部】 10:00-12:30(予定) Number Do EKIDEN

【第2部】 13:30-15:30(予定) 大迫傑ランニング教室 Sugar Elite × Number Sports Academy

【第3部】 16:00-19:30(予定) Number Time Trial 1500m／5000m

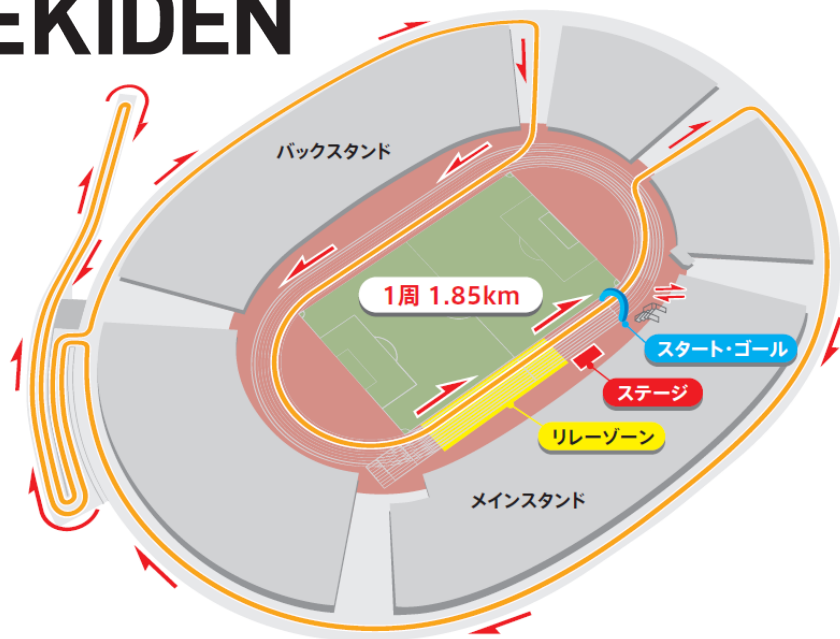
2011年のNumber Do本格創刊を記念して企画。
2011年-2013年は国立競技場、改修に伴い2014年-2018年は味の素スタジアム、
2019年は富士通スタジアム川崎を舞台に過去9回開催。

※2020-2022年はコロナ禍のため開催を断念

「男性」「女性」「男女混合」「合計160歳以上」の4つのカテゴリーを設け、
4人チームで襷をつなぎます！

今回は会場を国立競技場に戻し、4年ぶりに復活！

Number Do
EKIDEN



■ 1周1.85kmの特別コース

■ 各区間距離

1区：7.8km(トラック1周+4周)

2区：3周5.55km

3区：2周3.7km

4区：3周5.55km

⇒全4区合計22.6km

※制限時間：2.5時間

■ 募集組数

先着500組(予定/4カテゴリー合計)

<https://number.bunshun.jp/articles/-/855689>

Number Do EKIDEN 【過去の大会の様子(2019年)】

Lesson 15
Number Do Ekiden

ラン×仲間＝駅伝

ナンバード駅伝の
楽しさを教えます！

今年で第8回目を迎えた、
Number Do EKIDEN。
2月24日、初めての開催地、
富士通スタジアム川崎で、
晴天のもと行われました。
大会を盛り上げてくれた、
チャレンジャー Team CFFU
メンバーに仲間と走る
楽しさについて語ってもらいました。
石井 浩太(大会委員長) 文 杉山 ヒロキ(写真)

Number Do 駅伝では森さん
が1区で6km、宮河さんとハリさん、
ニッチローさんは2・4区を4kmずつ走
りましたがいかがでしたか。

宮河 昨年12月から右足をくじいてあ
まり練習ができていなかったのですが、
ペースイキングはできていたかなと思
います。でも、タイムはまだあげられる
という感覚があります。

森 実は今回が初駅伝。これまで長く
も2km程度の距離だったので4km・6km
を通して走るとは初めての経験でし
た。CFFUチームとして5月のホノル
ルの駅伝で優勝するという目標を掲げて
いるんですが、これから走ったりレマ

ラソンはまったく感覚が違っていた経験
になりました。個人的には雰囲気
のまね、最初には飛ばし過ぎて、ペース配
分を少し崩しました。平地なのに初めて
「きいた」と思ったくらいです(笑)。
ホノルルの駅伝も5・9kmとこの区間
も今回以上の距離になるので、これから
ペース配分を考えながらトレーニングし
ていきたいと思います。

ハリー 過去に参加したりレマラソン
と比べると、アペリジタイムが30秒程
度オーバーしてしまうかなと予想してい
たのですが、想定を遥かに超えてチームの結
りを崩しました。駅伝という中で、何
よりもチームの団結力を感じましたし、
今大会を通してさらに絆が深くなったと
感じた一日でした。個人的なパフォーマンス
に関しては、最後の追い込みはもっ
と頑張れたと反省しています。もちろ
んまだ伸びしろがあると感じています。

ニッチロー 走る前にハリーさんから
「何分を切りますか」と約束して
いて、「17分を切ります」と約束して
臨みました。実はチームが始動した当時
は僕だけがトップを目標していたチーム
には遠慮はかけられないという思いが
強かったんです。みんなが「タイム
どうする？」と聞いてくるので、目標
設定ができませんでした。目標があるからこ
そ走りがある、以前は走ることが大
嫌いでしたが、このチームに入って走る
のが楽しくなりました。もちろんきつい
ですけど、目標もできたことで少ししう
結果も残るようになってきています。
ハリー 実は、僕は今回のレースで全員



(教える人)

ハリー 杉山

宮河 マヤ

森 浩太

ニッチロー

のタイムを予想していたんです。ニッチ
ローさんには「17分切ろう」と言ってお
きながら、実際は、いけるかな?と思
っていたんですよ。なんと50秒もクリアし
て、本当に素晴らしい！毎回、自分の
予想を遥かに超えていくCFFUチーム
はやっぱりすごいです。

ニッチロー 個々も伸びるし、チームも
伸びる。いい効果を生み出されて、大会
でも普段以上に刺激を与えられて、やら
なきゃいけないって思われます。
駅伝と一人でのランニング、それぞ
れ違った楽しさがあると思います。
宮河 フルマラソンではレースの最後
に沿道から応援が聞こえてきますが、駅
伝ではそれが常に続く感じがする。誰か
が待っていると思うプレッシャーにも
なりますが、それ以上に走る気持ちが湧
いてきます。

森 タイムが縮んでいくのはもちろん、
出場する大会を想像しながら走って、い
くタイムが出たら主眼を奪われる。人
それぞれで楽しみ方は違うと思います。
宮河 女性と走るとヒップのラインが
色がよく目立ちたりすることがあります。
ハリー 一人では走ることが合
える時間でもあります。僕は反響
することがあると結構引きつります。
タイプ、その状態から気持ちを変えて
自分自身で走らせてくれるのがランニン
グで、自律神経がリセットされます。

森 僕はとにかく記録がモチベーショ
ン。前回のタイムを1秒でもいいから意
地でも更新する。たとえば、あら200
mの地点で何秒だったかを見えておい

て、自分の体力と相談して、毎回ベスト
を出すことに挑戦しています。

ハリー チームにいる20代前半の「絶対
にやってやるぞ」というようなガッツ感
を見て、今、自分にはあんなガッツ感
が欠けているからダメだなんて思っ
てます。やっぱり最終的には負けたくない
ですから、そういうことに負けずとも
チームの1つの力です。

スバ大会に出る楽しさとは。
ハリー やはり結果、数字が残る。ニ
ッチロー 僕は人に認められること
かな。見られたいとダメですね。それが
僕のモチベーションになっています。
宮河 私は人生経験は1つでも多い方
がいいなと思うタイプ、挑戦できるに
いっぱい大会に出たいなと思います。
素晴らしい人と会えることも、自分や
チームと向き合うのも楽しい。よくコ
ールした瞬間の気持ちは、普通とは違
い、それが自分への刺激です。

森 CFFUチームは遊びではなく本
気の部活という感覚なので居心地がい
いんですよ。自分を高めたい、お互いに
ライバル関係で、一人よりも高いベ
ルで練習ができる。たまに集まって、精
神が落ちる、大人にならなかなって
そういう場所がないので嬉しいですね。
ハリー まずは記録への挑戦です。日
々の練習の成果が数字として見える。自
分が以前出した結果より良かったのであ
れば、それが自分への刺激。僕にとっ
ては、限界を超えて新しい自分に出会
う、それが楽しみの1つです。■

time 1:14:54 男女混合の部 10/92



両手で渡さないとダメ!

member ①松平伊織 ②田中利栄 ③小川梨花 ④堀内穂子
time 1:10:30 男女混合の部 4/92
今回は仕事関係や友人など、私の知人でランニングをしている人に声をかけて参加しました。一緒に練習をしたこともない、私以外は初対面というメンバーですが、それでも運命責任で走る楽しさがあります。貴族キロ6分なのに、5分10秒で走れた人がいたり、2チームで出場すると、すれ違う時に声かけができたのも楽しかったですね。(堀内さん)



チームグレー

member ①山田拓 ②宮田真穂子 ③佐藤和弘 ④岡本太郎
time 1:09:28 男女混合の部 2/92
皇居ランをするランニングクラブの仲間です。仕事が大変なので、日々、ランが楽しみなんです。今日のメンバーのうち、1人が北海道に転勤になってしまったのですが、この駅伝のためにわざわざ東京に来てくれました。半年ぶりの再会です。年齢も性別も出身地も仕事も違う人同士が、仕事以外で集まれるというのが、何より嬉しいですね。(宮田さん)



BPQC FOREVER

member ①河村玲 ②高瀬悠仁 ③溝口健太郎 ④青木健二
time 1:13:12 男性の部 11/62
「BPQC」というファッションブランドを作っているメンバー4人です。4月で解散してしまうので、記念のつもりで走りましたが、とても楽しかった! 貴族は一緒に仕事をする仲間なのですが、仕事以外のことを一緒にすることで、より結束が強まりました。来年以降も同窓会として、この駅伝を走り続けたいと思います。「BPQC」は永遠に不滅です! (青木さん)



はだし駅伝部

member ①杉野友美 ②保原治芳 ③河田清 ④齋藤隆伸
time 1:06:49 合計160歳以上の部 2/18
はだし駅伝部には50人ほどが在籍していますが、駅伝に出る時は大体この4人。1人で走っていると愛惜してしまうところも、駅伝だと愛惜することなく追い込めるのがいいですね。なぜ満足かって? 靴を履かない楽しさを味わえるからです。驚かない走り方をマスターしていますが、たとえ驚かしたとしても仲間の前では刺激的って言っています。(坂田さん)



CPFUチームの皆さん、走り!



茅ヶ崎ラチエン通りのランニングAC

member ①山中敬介 ②山崎牧 ③吉川ちく ④山崎洋輔
time 1:11:00 男女混合の部 5/92
茅ヶ崎のランニングチームで、週2回と、たまに土・日、フォーム重視の練習会をしています。貴族から駅伝が好きで、今回は予定が合うメンバーで参加しました。みんなでも走ると熱くなるし、自分の持っている力以上のものを出せるんです。入賞も狙えるチームだと思っているので、練習を継続して、次回こそは表彰台に立ちます! (山崎牧さん)



ラチエン通りランニングアカデミーA

member ①伊藤勇康 ②小宮智大 ③松尾祐希 ④本宮宇
time 1:07:44 男性の部 6/62
茅ヶ崎ラチエン通りのランニングACの姉妹チームです。暑くてもきつかったですけど走りやすかったです。(伊藤さん) 初めての駅伝でしたが楽しかったです。(小宮さん) 貴族よりいいペースが出ました。次の人のために速く走れるんだと思います。(松尾さん) 誰かが待っていたり、誰かにタスクを渡したりすることが面白いですね。(本宮さん)



松本翔×TMK

member ①秋山太陽 ②佐藤高弘 ③橋本健太郎 ④片山貴人
time 0:59:58 合計160歳以上の部 1/18
貴族の市民ランナーとして有名な松本翔さんの知り合い同士です。20代が1人、40代が3人という4人のチームですが、合計160歳以上の部で優勝できて嬉しいです! 中学時代から30年走っているメンバーもいれば、社会人になって走り始めて10年というメンバーもいます。ランニングが驚くほどですね。今日はMCが面白く、楽しく走れました。(秋山さん)



たなキャン

member ①田中正久 ②作田幸洋 ③渋谷 ④安藤祥子
time 1:06:11 男女混合の部 1/92
職場の同僚で、仕事前や後にもみんなで外食や皇居を走っています。自分は陸上未経験で、会社に入ってから始めた。駅伝は「みんなと走る」ことでタイムが伸びるところがうれしいです。来年は、ディフェンディングチャンピオンとして出場します。目標は総合3位! (田中さん)

西條介さんによる事前体験!



はっしまSC

member ①松浦孝子 ②齋藤孝子
③上野孝代 ④半田桂子
time 1:37:54
女性の部 1/1

同じ職場の4人だけの駅伝部で(笑)、年に1回必ず駅伝に参加しています。普段は家で練習をしています。大会の1~2か月前からは練習の成果をグループLINEで報告し合います。そういうやりとりも楽しいですね。応援に来てくれた人たちの写真に写るのも何となくの楽しみになっています。来年も表彰狙います！(松浦さん)



PARASAIYO2

member ①近藤優紀 ②鈴木ありさ
③石塚 ④白野 ⑤伊藤花乃
⑥前田美典

フィリピンの子供達を支援するチャリティ団体のメンバーで作ったチームです。昨年この大会に出場して楽しかったので、チームビルディングも兼ねて今年も参加しました。ユニフォームは「牧場」をテーマに、チェックシャツとデニムで統一しました。走りにくい、暑い大変でしたが、目立った、何を着るか話し合うのも楽しかったです。2km、4kmというのは走りやすかったです。(石塚さん)



トランナー1世

member ①小林孝典 ②片村友大
③長川祐聖 ④飯倉真
time 1:14:39
男女混合の部 9/92

会社の同僚で年齢が近く、かつ速い人を見つけて参加しました。ギャラリーがたがう中では走るのは楽しかったです。タスキを振るの楽しさというものがあって頑張れました。コースも走りやすかったです。(小林さん) 普段バスケをやっているの、このくらいの距離だと力を発揮できました。(飯倉さん) 目標より速く走れて嬉しかったです。(片村さん) 14:58)



CSS

member ①MARKHILL ②河野圭太
③田中 ④片桐隆志
time 1:32:59
男女混合の部 68/92

会社の同僚で参加しました。去年のタイムを上回ることをいつも目標にしています。(田中さん) 応援してもらって、その時はすごく嬉しかったです。仕事も一緒にやっているの、駅伝はコミュニケーションにもいいですね。7歳の小学生から70代の人まで走るのがイベントの良さだと思います。(マークさん) この後安全に運転して帰るから帰ります。(河野さん)

リインキーズ

member ①白石真樹 ②岩瀬敏文
③中西 ④毛呂健一郎
time 1:14:41
合計160歳以上の部 3/18

このチームは4年前にNumber Do駅伝に出たことがきっかけで誕生しました。160歳以上の部があるなら、私たちでも何とかなって走って出たいから4人になって。来年はさらに上を目指そう！と練習を積み重ねたが、翌年からは速い人が多く、タイムは上がったのに順位は下がった(笑)。今回念願の表彰台にやっと立つことができました！(岩瀬さん)



駅伝で仲間と走る楽しさを教えて！

参加してくれた皆さんにも聞きました！

Number Do
EKIDEN
2019.2.24
in KAWASAKI



Setagaya PJT

member ①藤本利之 ②鈴木智 ③増田太 ④加藤淳司
time 0:56:38 男性の部 1/62

世田谷の駒沢オリンピック公園を練習場点にしているラン仲間です。学生時代に陸上部だったメンバーが多く、みんなラン歴は10~15年です。ある大会がきっかけで、一緒に走り始めました。タイムが同じくらいなので一緒に練習がしやすいです。3年連続でこの駅伝に出場して、実は2年前にも優勝しました。記録を伸ばすのは楽しいです！(藤本さん)

プリヒル

member ①藤野明彦 ②林悦子 ③鈴木はるみ ④宮崎京
time 1:39:00 合計160歳以上の部 16/18

人と走ると自然とペースが上がります。その分疲れました。(藤野さん) 足を痛めていたのですが、目標より速く走れました。タスキを渡すときは何とも言えない気持ちに。(林さん) 一人の時は何の責任も感じないけど、チームだと何となく責任を感じて頑張りました。(鈴木さん) 半年ぶりに走ったんですが、駅伝は楽しい！(宮崎さん)元ス・ユニバース日本代表



#bからの刺客Vol.2

member ①和田孝 ②上野孝子 ③倉持利香 ④橋本佳奈
time 1:13:12 男女混合の部 7/92

チーム「#bからの刺客」と対決するために結成されたチームで、普段、帰属フィットネスをしている仲間です。駅伝に向けて1か月前から8人で練習ランをしました。その後に数回ペースは最速です！帰属フィットネスのおかげで心肺機能が上がった気がします。来年も出場することを目標に、これからも帰属フィットネスに通います(笑)。(倉持さん)



#bからの刺客

member ①田中智教 ②福島崇志 ③原口裕之 ④黒木康久
time 1:12:19 男性の部 9/62

帰属フィットネスに通う仲間同士で走りました。実は、昨年のNumber Do EKIDENも同じメンバーで出場したんです。とても楽しかったの、また走りに来ました。普段、帰属にばかりいるので、太陽の光を浴びて走るのには格別です。チーム「#bからの刺客Vol.2」とはライバルなのですが、勝てて嬉しいですね！ 来年も同じ4人で走ってみたいです。(黒木さん)

supported by



Number Sports Academy とは？

スポーツの魅力を伝えるジュニア向けスポーツ教室や大人も楽しめる観戦プログラムなど、幅広くスポーツ界の発展、次のヒーロー・ヒロイン誕生を目指すNumber監修のプロジェクト。



Numberプレミアムトークライブ



Number×廣瀬俊朗 オンラインラグビーアカデミー

廣瀬俊朗氏を講師に迎え、
将来本気でプロや世界を目指す10-12歳
の男女向けに慶應義塾大学と共催



Number×Wリーグ オンラインバスケットボール教室

Wリーグオールスターに出場する
日本代表選手3名を講師に迎え、
小中学生向けに基本姿勢と動作を指導

2022年9月23日にはリアルで「池江璃花子水泳教室」を開催。
2部構成で合計100名の小学生がトップスイマーから指導を受けました。



<https://www.youtube.com/watch?v=EbTkIBT9aIA>

今回開催するのは

ランニング

大迫傑選手 by *Sugar Elite*
KIDS



前・男子マラソン日本記録保持者で東京2020オリンピックで6位入賞を果たした大迫傑選手。
子供たちに走ることの魅力を、トレーニングとトークで伝えます！



大迫選手が小学生に走るスキルや楽しさと、目標を達成するために必要な考え方を伝える
「Sugar Elite KIDS」のNumber Sports Academy特別版として開催！

■参加人数

小学生50名＋保護者

■参加対象者

小学校4-6年生で陸上競技を真剣に取り組んでいる子

※場合によっては他に条件を設定する可能性あり／経験は不問

■プログラム

合計2時間(休憩・移動含む)

トレーニング「走るために必要な動き方を学ぶ」(60分間)

＋

トーク「目標設定の大切さ」(40分間)

※当日の状況によって多少変更になる可能性がございます

Number Time Trial 1500m／5000m

本気で1500m走と5000m走の自己ベストを更新したい——。
そんな思いを抱くランナーに最高の環境をご提供するために、
Number Run Fesでは国立競技場のトラックを使用したタイムトライアルも開催！



■募集カテゴリー・参加対象者

「1500m」の部：小中学生 ※参加条件：1500mを9分以内に完走できること

「5000m」の部：中学生以上 ※参加条件：5000mを30分以内に完走できること

※どちらのカテゴリーもエントリーは「先着順」、目標タイムに応じて参加者を組み分けする予定

■募集人数

「1500m」の部：90名／「5000m」の部：280名

ご提案内容

【雑誌】 Number or Number Do にて、合計2P分の広告ご出稿

※掲載時期 : 2023年2-4月に発売するNumber・Number Doの中からお希望の号をお選びいただけます。

※掲載枠 : 中面(1Pまたは2P)

※定価 : ￥3,000,000相当

Numberメディアガイド : https://www.bunshun.co.jp/Portals/0/documents/number/number_mediaguide.pdf

Number Doメディアガイド : https://www.bunshun.co.jp/Portals/0/documents/number/numberdo_mediaguide.pdf

もしくは

【WEB】 NumberWeb にて、コンテンツ型ネイティブ広告のご出稿

※公開時期 : 2023年2-4月のご希望の日時

※展開内容 : コンテンツ型ネイティブ広告(「PV保証型」40,000PV保証)

※定価 : ￥2,600,000相当

NumberWebメディアガイド : https://www.bunshun.co.jp/Portals/0/documents/numberweb/numberweb_mediaguide.pdf

【イベント】 ■スタジアム内での展示ブースの設営が可能です。

※装飾物(のぼり、ポスター、展示アイテム等)はご協賛社様の方でご用意いただけます。(ブースの場所や仕様等は応ご相談の上決定)

■スタジアム内にて、参加者全員(想定 : 2,000人)へ「商品」・「試供品」・「パンフレット」等のサンプリングが可能です。

※サンプリング物をご協賛社様の方でご用意いただけます。

■イベント告知&事後ページにて、ご協賛企業様(or 商品・サービス)のロゴを掲出いたします。

その他ご希望がございましたらお気軽にお問い合わせください。

【ご協賛価格】 **￥3,000,000～(税抜)**

※【雑誌】はタイアップでの展開も可能です。別途1Pにつき￥300,000の制作費をいただきます。

※【雑誌】に掲載したタイアップをNumberWebに転載することが可能です。別途￥1,000,000の転載費をいただきます。