

Sports Graphic 「ナンバー・ドゥ」 Number Do

2020年10月29日発売



[秋のランニング特集]

ランの新常識2020

レースの中止、街ラン需要の高まり……
 コロナ禍でランニング界が大きく変わる2020年。
 今年のNumberDo「秋のラン」特集では、
 ランニングやトレーニングの新常識をお届けします！

<編集企画案>

★ [巻頭スペシャル対談]

高橋尚子×金哲彦「ランニング常識、変わりました！」

★【スペシャル対談】

柏原竜二×綾野剛「コロナ時代の新しいマラソン&駅伝観戦法」

★「私とラン2020」

- ・松本薫（柔道金メダリスト）
- ・服部慎一郎（棋士）
- ・西浦博（京大教授、8割おじさん）

★レースの新常識

- トレイルランナーに学ぶ「揺れないマイボトル」の選び方
- レース中止後の5つの新常識

★ギアの新常識

- 新常識は複数履き分け！各メーカーのおススメシューズ
- 海外発の最新注目ギア

★練習メニューの新常識

- 川内優輝「川内メソッド、のない練習日誌」
- 人気トレーナーが教える「宅トレ」の新常識

★リカバリーの新常識 etc. .

ブックインブック

- ・守ってほしいランニングマナー
- ・タイプ別！
- 通勤におすすめ自転車20選
- ・ヘルメット&鍵カタログ
- ・東京&関西厳選ショップリスト

※現時点での予定で、全ての記事を展開するとは限りません。

スペース	定価	サイズ（天地×左右）
表4	¥2,100,000	225×195
表2見開	¥3,200,000	270×414
表3	¥1,350,000	270×207
目次対向	¥1,600,000	270×207
中面1P	¥1,500,000	270×207

純広告お申込締切…10月13日(火)

投込校了…10月19日(水)

文藝春秋 メディア事業二部(Numberチーム)

進行担当：淵田(TEL03-3288-6136)

e-mail : t-fuchita@bunshun.co.jp